



## Tengo un volcán

### MÁS RETOS.

Si quieres más actividades para esta sesión o quizás por la edad de tus alumnos buscas otras opciones, aquí tienes más retos:

#### Selfi

Pide a los alumnos que se muevan por la clase, moviendo y soltando los brazos, relajando la cabeza y el cuello.

Después de un momento di una sola palabra.

Cada cual debe ponerse en la posición que considere describiendo esa palabra con el cuerpo y expresión del rostro, como si se fuera a tomar un selfi que demostrara ese estado. Por ejemplo, el maestro dice "paz". Todos los alumnos instantáneamente y sin hablar, tienen que adoptar posiciones que demuestren lo que para ellos significa "paz".

Repite este ejercicio varias veces con otras palabras como: insulto, golpe, calma, meditación, alegría, miedo, enfado, mosqueo, ira, agresión, reflexión, etc.

#### Solos se puede, pero juntos es mejor.

Pedimos a dos o tres alumnos que representen una situación de conflicto que previamente habremos descrito.

Es muy interesante buscar situaciones cotidianas del grupo donde se producen la mayoría de los conflictos, por ejemplo:

- Un compañero te ha insultado por no dejarle algo que te ha pedido.
- Alguien no te deja jugar en el patio.

Siempre Atentos



MÁS RETOS. SELFI

SÓLO SE PUEDE, PERO JUNTOS ES MEJOR

Tengo un volcán

- Un compañero ha estropeado tu trabajo.
- Una compañera no para de molestarte en clase y no te deja trabajar...

Una vez que los dos compañeros terminen de representar esa situación como si fuese un juego de teatro, se pasará a una lluvia de ideas, en la que todos expondremos cómo resolveríamos ese problema de forma pacífica.

Se van poniendo todas las aportaciones en la pizarra y entre todos debatiremos cual sería la mejor solución.

Tratamos que vean situaciones cotidianas que se nos pueden presentar y que solo depende de la forma en que nosotros nos enfrentemos a ellas, para que el resultado tenga diferentes consecuencias.

Pregunta al final qué creen que han aprendido con esta actividad. Si creen que es importante que sepamos enfrentarnos a las distintas situaciones que se nos planteen en la vida encontrando la mejor solución.